

SIGURNOSNI PLAN

Ako živite u vezi, u kojoj je prisutno nasilje, bilo bi od koristi da isplanirate kako se skloniti na sigurno.

Šta je pri tome za vas važno, morate sami odrediti. Mi Vam ovdje nudimo nekoliko sugestija.

1. Plan bježanja

Kako se možete zaštititi u stanu? Kuda možete pobjeći?

Kako možete izaći iz stana?

Tko Vam može pri tome pomoći?

Da li funkcionira mobilni telefon?

Možete li nazvati policiju?

2. Telefon

Da li imate mogućnost u svako vrijeme pozvati pomoć, npr. preko mobilnog telefona?

Da li ste na mobilnom telefonu spremili brojeve hitne službe, kako bi išlo brže?

Gdje biste mogli još telefonirati?

Da li imate sitni novac kod sebe, kako biste u hitnom slučaju mogli nazvati sa telefonske govornice?

3. Brojevi hitne službe

Napravite listu važnih telefonskih brojeva.

Policija 133

Prva pomoć 144

Vatrogasci 122

Sigurna kuća za žene u Wiener Neustadt 02622 – 88 0 66

Sigurna kuća za žene u Neunkirchen 02635 – 68 971

4. Pomoć

Tko bi Vam mogao pomoći i koje znakove biste mogli dogovoriti, ako trebate pomoć (npr. susjedu)?

5. Djeca

Važno je djeci, shodno njihovim godinama, objasniti o kakvoj se situaciji radi. Budući da djeca često misle da su oni krivi za situaciju nasilja, važno je objasniti im da nisu krivi za nasilje.

6. Ključevi

Napravite kopiju svih važnih ključeva i pohranite ich na jednom sigurnom mjestu izvan stana.

7. Dokumenti, štedne knjižice

Sačuvajte kopije kod sebe i stavite originale na neko sigurno mjesto.

8. Torba za slučaj nužde

Pripremite torbu sa najvažnijim stvarima za Vas i djecu i spremite ju na neko sigurno mjesto.

9. Dokazi

Bilježite sve slučajeve nasilja i fotografirajte Vaše povrede i/ili uništenja u stanu

(zbog prijave).

10. Smještaj

Pitajte prijateljice i rodbinu, da li biste se mogli u slučaju nužde kod njih smjestiti. U tom slučaju biste trebali tamo uvijek imati pristup. Ili nazovite Sigurnu kuću za žene.

11. Što je još važno uzeti u obzir kod Vaših razmatranja?